

Unitat emissora: TRIBUNAL OPOSICIÓ TORN LLIURE COS DE BOMBERS

Unitat destinatària: ÀREA DE SEGURETAT CIUTADANA

Assumpte: Comunicació data pràctica tercer exercici Oposició bomber/a torn lliure

El Tribunal d'oposició fixa per a la pràctica del **tercer exercici** de l'oposició de bomber/a per torn lliure (proves físiques) per al proper **dijous 26/09/2019, a les 7h** del dematí en l'entrada del **Poliesportiu Prínceps d'Espanya**, carrer Gremi Foners, núm. 4, de Palma.

El començament de les proves se farà per les persones aspirants els llinatges de les quals s'iniciï per la lletra "O", segons sorteig anual realitzat per Recursos Humans, d'acord amb les bases generals.

Se recorda que segons les bases de l'oposició (Tercer Exercici, proves físiques) les persones aspirants han de lliurar al Tribunal **el mateix dia de l'examen** Certificat Mèdic Oficial expedit com a màxim tres mesos abans de la realització de les mateixes, en el qual es faci constar que es reuneixen les condicions físiques necessàries i suficients per realitzar els exercicis de l'Annex A de les bases (pujada de corda, aixecament de pes, flexió de tronc, cursa de fons 3000m, carrera d'obstacles, prova aquàtica i salt peus paral·lel). Les persones aspirants també hauran de signar el seu consentiment per a la pràctica de les proves.

El Tribunal ha acordat el següent ordre de pràctica dels exercicis:

- 1r. Prova aquàtica
- 2n. Cursa de fons de 3000m
- 3r. Aixecament de pes
- 4rt. Flexió de tronc
- 5è. Carrera d'obstacles
- 6è. Salt de peus paral·lels
- 7è. Pujada de corda de 6,5 metres cronometrada

Les persones aspirants han de superar cada un dels exercicis per separat, segons les bases, de tal manera que la no superació d'un exercici impedirà la realització del següent.

Respecte de les proves aquàtica i de cursa, només s'admetrà una sortida nul·la als aspirants, que quedaran eliminats si fan una segona sortida nul·la. Per a la prova aquàtica no s'admetran banyadors de competició de poliuretà ni d'altres materials no admesos per la FINA (Federació internacional de natació) i han de dur capell de natació.

Igualment se recorda que se faran proves antidopatge de manera aleatòria i la negativa a la seva pràctica suposarà l'eliminació de l'aspirant.

Palma, 18 de setembre de 2019

La secretària del Tribunal,

M<sup>a</sup> Gloria Belmonte Barcia